



Утверждаю
Председатель комитета горного бега Ассоциации бега России

Б.Я.Вязнер
2010 г.



Утверждаю
Министр физической культуры, спорта и туризма республики Марий Эл

В.М.Чумаков
2010 г.



Согласовано
Глава МО «Горномарийский район» республики Марий Эл

Л.З.Кубеков
2010 г.

Положение
О проведении Чемпионата России среди ветеранов, открытого Чемпионата и Первенства ПФО и Кубка республики Марий Эл по горному бегу «Кубок Аламнера» IX этап Гран-при России

1. Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из доступных видов спорта в районе, выявление сильнейших спортсменов района и подготовка резерва.

2. Сроки, место и порядок проведения.

Соревнования проводятся 24-25 июля 2010. 24 июля- заезд, регистрация участников, просмотр трассы. Место проведения: гора Аламнер, МО «Горномарийский район», республика Марий Эл. Проезд до места соревнований: поездом до г. Чебоксары, далее на автобусе следующего в г. Козьмодемьянск до остановки с. Вилатово. Своим транспортом – по трассе М7 до д. Москакасы и поворот на г. Козьмодемьянск. Начало забегов в 11:00.

Трасса: 955+1435 (1 круг) (+166, -166)

1 круг – 2380 м (+166, -166)

- Открытый старт для всех желающих.
- Девочки и мальчики (1999 г.р. и моложе)
- Девочки и мальчики (1997-1998)
- Девочки и мальчики (1995-1996)
- Женщины (1965 г.р. и старше),
- Мужчины (1950г.р. и старше),

2 круга - 3815 м (+287 м, -287 м)

- Девочки и мальчики (1993-1994 г.р.) Гран-При
- Женщины (1966 г.р. – 1975 г.р.),
- Мужчины (1951 г.р. – 1960 г.р.),

5 кругов –8120 м.(+651 м, -651 м)

- Юниоры и юниорки (1991-1992 г.р.) Гран-При
- Женщины (1976-1990 г.р.), Гран-При
- Мужчины (1961-1970 г.р.),

7 кругов - 10990 м (+983 м, -983 м)

- Мужчины (1971-1990 г.р.) Гран-При

Соревнования личные. К участию допускаются все желающие. Каждый участник соревнования несет персональную ответственность за свое здоровье и представляет медицинский допуск. Для детей медицинский допуск обязателен. Документ, подтверждающий дату рождения для детей и юниоров обязателен.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство осуществляется оргкомитетов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Николаев В.Т. (г.Йошкар-Ола).

Регистрация участников на месте старта в день старта 25 июля с 8:30 до 11:00

Стартовые взносы:

- дошкольники – бесплатно,
- учащиеся 1988-1996 г.р. – 50 руб.,
- мужчины и женщины 1987 г.р. и старше – 150 руб.

4. Награждение.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются призами, медалями и грамотами.

5. Заявки.

Предварительные заявки принимаются по факсу в г.Козьмодемьянск (83632) 7-14-53

Отдельные спортсмены, участвующие самостоятельно обязаны иметь медицинскую справку, медицинский полис, действующий страховой полис от несчастного случая.

Данное положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

