



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
ООО «Клуб «Парсек»

М.С.Попов
2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытых городских соревнований
по ГОРНОМУ БЕГУ "ПАРСЕК - ТРОФИ" № 43
с участием молодежи допризывного возраста.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из самых доступных и полезных для здоровья массовых видов спорта, выявление сильнейших спортсменов по горному бегу, подготовка резерва.

2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **1 мая 2013 года** в Юго-Западном административном округе г. Москвы на территории РГШ «Столица». Проезд автобусом № 642 от ст. м. Калужская до ост. "Спортбаза "Узкое". Просмотр трассы с 9 часов. Начало забегов в 11.00. Продолжительность соревнований более 6 часов.

**3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментом физической культуры и спорта города Москвы (Москомспорт). Непосредственное проведение соревнований возлагается на ООО «Клуб «Парсек» и судейскую коллегию. Главный судья Попов Михаил Сергеевич.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию допускаются все желающие. Медицинский допуск обязателен. Документ, подтверждающий личность и дату рождения предъявляется при регистрации.

5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные. Соревнования проходят на кольцевой трассе длиной 1000 метров (+ 80 м, - 80 м). Первый забег стартует в 11:00, следующие – по мере завершения предыдущих и готовности трассы.

Забег №1 2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)

- 1 Женщины - любители
- 2 Мужчины - любители

Забег №2 2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м – вниз)

- 3 Девочки (2002 г.р. и мл.)
- 4 Девочки (2000 - 2001)
- 5 Девочки (1998 - 1999)

Забег №3 2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м – вниз)

- 6 Мальчики (2002 г.р. и мл.)
- 7 Мальчики (2000 - 2001)
- 8 Мальчики (1998 - 1999)

Забег №4 2 круга - 2000 м (160 м - вверх, 160 м - вниз)

9 Девочки (1996 - 1997)

4 круга - 4000 м (320 м - вверх, 320 м - вниз)

10 Мальчики (1996 - 1997)

Забег №5 4 круга - 4000 м (320 м - вверх, 320 м - вниз)

11 Юниорки (1994 - 1995)

8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)

12 Юниоры (1994 - 1995)

4 круга - 4000 м (320 м - вверх, 320 м - вниз)

13 Женщины (1793 и ст.)

8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)

14 Женщины (Абс.)

Забег №6 8 кругов - 8000 м (640 м - вверх, 640 м - вниз)

15 Мужчины (1973 и ст.)

12 кругов - 12000 м (960 м - вверх, 960 м - вниз)

16 Мужчины (Абс.)

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Личное первенство. Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции.

Командное первенство. Командные итоги подводятся среди команд клубов и территорий и определяются по наибольшей сумме очков, начисленных за личные места спортсменов по таблице: 1 место – 20 очков, 2 – 17, 3 – 15, 4 -14, ...16 – 2 очка. Состав команд неограничен. Очки начисляются в каждой возрастной группе.

4. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 16 категориях награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места среди команд клубов и территорий отдельно награждаются памятными командными призами и дипломами.

Награждение в личном зачете производится через 20 минут после окончания каждого забега. Командное награждение производится в клубе «Парсек» на дружеском вечере участников в 17 часов.

5. ЗАЯВКИ.

Прием заявок и регистрация производится с 1 марта по 30 апреля на сайте zareg.me, а 29 и 30 апреля с 16:00 до 20:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1. Проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "ул. Введенского".

Подавшим заявку через сайт получить номера можно в день соревнований на месте старта с 9 часов утра, но не позднее, чем за 30 минут до забега. При регистрации в день соревнований без предварительной регистрации на сайте устанавливается дополнительный членский взнос 50 руб. независимо от возраста и дистанции.

Подробности по телефону/факсу: 330-67-10 или на сайте www.parsec-club.ru.

Стартовая регистрация участников проводится за 15 минут до начала забега. Для иногородних участников расходы по участию за счет командующих организаций.

9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения, употребления спиртных напитков и сквернословия в местах проведения соревнований.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.