



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
РОО «Клуб «Парсек»»



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении XXXVII открытого городского  
легкоатлетического праздника «СЕМЬ ХОЛМОВ»

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОБЕГА**

Привлечение населения к занятиям оздоровительным бегом, популяризация бега на длинные дистанции, активизация работы клубов любителей бега, пропаганда здорового образа жизни.

**2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Пробег «Семь холмов» проводится **15 октября 2017 года** от Ясенева до спортивного клуба «Старт» ФГУП «НПЦАП» имени академика Н.А.Пилогина (улица Введенского, д.1) (схема трассы прилагается). Длина дистанции 10 километров. Старт в 12:00. Финиш с 12:30 до 14:30.

**3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Москомспортом, Префектурой, Управлением и Центром физической культуры и спорта ЮЗАО, Федерацией легкой атлетики города Москвы и РОО «Клуб «Парсек». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья, судья Всероссийской категории М.С.Попов.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию допускаются все желающие. Каждый участник соревнования несет персональную ответственность за свое здоровье или предоставляет медицинский допуск. Для детей медицинский допуск обязателен.

Возрастные категории: 5 лет и мл., 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85 и старше.

**5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Спортивный праздник состоит из спортивной и культурной частей.

Соревнования по бегу по шоссе проводятся по правилам легкой атлетики. Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен.

Стартовая регистрация обязательна для всех участников и проводится за 15 минут до старта. Организаторы обеспечивают доставку личных вещей участников от места старта до места финиша. Продолжительность соревнования более 3-х часов.

Культурная программа сопровождает соревнование на всем его протяжении и состоит из следующих составляющих: предстартовая программа, поддержка на дистанции, встреча на финише и церемония награждения.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победители в личном зачете определяются по времени преодоления дистанции. Командные итоги подводятся отдельно среди клубов любителей бега, детских КЛБ, семейных команд и административных округов города Москвы по сумме числа участников, вошедших в первую половину итогового протокола в каждой возрастной группе. При подсчете очков учитываются только финишировавшие участники.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Церемония награждения проводится на стадионе «Старт» в следующем порядке:

13.15 - Абсолютные победители.

13.30 - Лауреаты в специальных номинациях.

14.00 - Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в 36 наиболее представительных возрастных категориях награждаются памятными дипломами и медалями.

17.00 - Победители в командном зачете. В командном зачете награждаются, отдельно команды клубов любителей бега, и команды административных округов города Москвы, занявшие 1, 2 и 3 места памятными командными призами и дипломами.

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ**, установленные проводящими организациями и спонсорами вручаются: самой массовой команде КЛБ, самой массовой команде детского КЛБ, участникам Великой отечественной войны, семейным командам, самым юным и старейшим участникам пробега, инвалидам, победителям XL матча «Парсек» Москва – «Муравей» Королев, победителям и призерам XXXVII первенства НПЦ автоматики и приборостроения имени академика Н.А.Пилогина, лучшим иностранным спортсменам, лучшим организаторам пробега.

Памятная атрибутика вручается всем участникам.

**8. ЗАЯВКИ.**

Прием заявок на сайте [www.zareg.me](http://www.zareg.me). Выдача номеров 11, 12 и 13 октября с 16:00 до 20:00, 14 октября с 11:00 до 14:00 в СК "Старт" по адресу: ул. Введенского, 1, проезд: м. Калужская, далее автобусами №№ 1, 28, 41, 163, 224, 624, 699 до остановки "Улица Введенского".

Справки и техническая поддержка по телефону: 8-495-3306710 и e-mail: [skstart@bk.ru](mailto:skstart@bk.ru)

В день соревнования регистрации нет.

В заявке обязательно указывается фамилия, имя, отчество, день месяц и год рождения, спортивная квалификация, спортивный клуб, территория. Для москвичей указывается административный округ. Заявки от общеобразовательных школ и семейных команд принимаются отдельно.

**9. ЭТИКЕТ.**

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

**10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Москомспорта и Региональной общественной организации «Клуб «Парсек».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Питание и проезд участников к месту соревнований за счет средств командующих организаций.

Справки по тел.: Попов М.С. 8-495-330-67-10