



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Совета
РОО «Клуб «Парсек»

_____ М. С. Попов
«__» _____ 2021 г

**ДОПОЛНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ
о проведении ХLI открытого городского
легкоатлетического праздника,
посвященного 80-й годовщине разгрома немецко-фашистских
войск под Москвой**

«СЕМЬ ХОЛМОВ»

Москва, 2021 г.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1.1. С условиями допуска участников к соревнованиям можно ознакомиться в Положении о проведении мероприятия.

1.2. Для прохождения дистанции необходимо использовать мобильное приложение **Strava** или синхронизированный с ним фитнес-браслет (смарт-часы), а также четкий сигнал GPS для записи траектории прохождения дистанции. О настройке и использовании подробнее в **Приложении № 2**.

1.3. Для участия в Онлайн-соревновании необходимо присоединиться к беговому клубу Strava «Парсек» (<https://www.strava.com/clubs/parsec>) и начать выполнение задачи «Семь холмов».

1.4. Каждый участник Онлайн-соревнования несет ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, правил Соревнований и мер безопасности.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Онлайн-соревнования представляют собой забег на дистанцию 10 км. Срок для прохождения дистанции – 22 дня. Соревнование считается для участника завершенным при преодолении дистанции 10 км единовременно.

2.2. В рамках Онлайн-соревнований назначаются следующие возрастные категории: 5 лет и мл, 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85 и старше.

2.3. Разделение категорий для мужчин и женщин.

2.4. **Условия проведения:**

- Участникам необходимо иметь общедоступный (открытый) профиль на ресурсе <https://www.strava.com> и присоединиться к беговому клубу «Парсек» (Приложение № 3, рис. 7);
- Ознакомление с записями клуба, созданными Организатором, является обязательным;
- Забеги участников с закрытыми аккаунтами проверяться не будут;
- Количество забегов для лучшего времени прохождения дистанции на период проведения Онлайн-марафона не ограничено, т. е. участник может прислать неограниченное число прохождений дистанции 10 км и делать это удобным для себя способом;
- Принимаются забеги только с наличием GPS-трека (маршрута тренировки);
- Участник обязан присылать отчет о тренировке не позднее 07 ноября 2021 года.
- **Дистанция забега – 10 км;**

- Участник самостоятельно выбирает лучшие, по своему мнению, забеги, которые будет направлять Организатору;
- **Внесение корректировок в трек в сторону увеличения расстояния (км), сокращения времени и изменение даты тренировки недопустимы! Подозрение в фальсификации результата - является основанием для дисквалификации;**
- Присланные Организатору забеги должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника в Strava, а также сохраняться на срок не менее трех календарных месяцев после окончания забега. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены Организатором из результатов (если они были учтены, а потом были удалены / скрыты участником);
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использование транспортных средств (автомобиль, велосипед, самокат и др.) и прочих приспособлений для передвижения (лыжи, роликовые / ледовые коньки и др.) для выполнения тренировок. За подобные действия Участник будет дисквалифицирован, а все его забеги аннулированы;
- **Запрещается отправлять для отчета тренировки, основу которых составляет бег не по трассе;**
- Отправка результатов забегов направляется на почту Организатора (skstart@bk.ru) при помощи кнопки «Поделиться» (Приложение № 3, рис. 11). **В теме письма необходимо указать** Фамилию, Имя участника, дату и время в движении. Организатору придет автоматически созданный скриншот и ссылка на забег;
- Организатор имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты забегов из сторонних приложений). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные результаты участника являются неподтвержденными и могут быть аннулированы;
- Таблица промежуточных результатов прохождения дистанции участниками соревнований будет размещаться на сайте «КЛБ «Парсека».

2.5. Условия проверки забегов:

- **В зачет Онлайн-соревнования идут только забеги, обладающие GPS треком** (отображение пульса и частоты шагов в минуту может быть добавлено участником, но не является обязательным условием). **GPS-трек должен быть четким;**
- **При наличии ошибок в записи отчета о забеге Организатор оставляет за собой право аннулирования тренировки.**
- Некорректно записанными забегами (или содержащими сбои) являются те, где на графиках отображается сбитый темп, а траектория движения искажается («скачет»), т.е. траектория движения отображается на карте в виде изломанной линии;

- Отчеты по забегу финального дня, присланные позже 23 ч 59 м приняты не будут.

3. ПОДАЧА ПРОТЕСТОВ

3.1 Участник имеет право на подачу протеста в случае аннулирования его забега или исключения конкретных отрезков тренировки Организатором.

3.2 Срок подачи протеста составляет не более 7 дней с момента совершения забега, результат которого оспаривается. Направить протест необходимо на электронную почту skStart@bk.ru

3.3 Дисциплинарная комиссия формирует материалы по протесту с приложением своей позиции по рассматриваемому вопросу, которые передаются Организатору для принятия **окончательного решения, которое не подлежит дальнейшему обжалованию.**

3.4 Не принимаются к рассмотрению:

- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на забеги других участников;
- протесты на выносимые Организатором решения.

4. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ИХ НАГРАЖДЕНИЕ.

4.1. **Победителями** Онлайн-соревнований в каждой возрастной категории **считаются спортсмены, пробежавшие дистанцию 10 км с наименьшим количеством затраченного времени.** Дальнейшие места распределяются по возрастанию временного показателя.

4.2. Окончательные результаты Онлайн-соревнования представляются на сайте спортивного общества www.parsec-club.ru в финишном протоколе в течение 5 рабочих дней после завершения Онлайн-марафона.

4.3. В финишном протоколе будут отображены результаты всех участников каждой возрастной категории, преодолевших дистанцию бегового онлайн-марафона «Семь холмов» в полном объеме (10 км).

4.4. Победители и призеры каждой возрастной категории бегового онлайн-марафона «Семь холмов» будут награждены медалями, которые будут отправлены «Почтой России» в отделение связи, соответствующее адресу проживания участника (на территории РФ).

4.5. Все участники, при **условии прохождения всей дистанции** Онлайн-соревнования, но вне зависимости от итогового результата будут награждены именные дипломами в электронном виде. Дипломы будут отправлены на электронную почту в течение 7 рабочих дней после завершения Онлайн-соревнования.

СОГЛАСИЕ УЧАСТНИКА ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЙ «СЕМЬ ХОЛМОВ» НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

Паспорт _____ № _____ выдан _____
(серия) (номер) (кем и когда выдан паспорт)

проживающий по адресу: _____
(адрес места жительства по паспорту)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие Региональной общественной организации «Клуб любителей бега «Парсек» (РОО «Клуб «Парсек»), зарегистрированному по адресу: г. Москва, ул. Введенского, 1, на обработку, предполагающую сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), удаление и уничтожение моих персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, дату рождения, паспортные данные, сведения о трудовой деятельности, фотографии, и иные данные, установленные Положением о проведении Онлайн-соревнований «Семь холмов» в целях обеспечения выполнения требований, предъявляемых к участникам соревнований, в соответствии с Положением о проведении Онлайн-соревнований «Семь холмов», а также в целях надлежащей организации РОО «Клуб «Парсек» соревновательного процесса, в том числе, но не ограничиваясь, для учета явки участников на соревнования, выполнения иных действий, требующих перечисленных в настоящем согласии персональных данных участника соревнований, возникающих в связи с организацией РОО «Клуб «Парсек» соревновательного процесса.

Обработка персональных данных осуществляется как с использованием средств автоматизации, в том числе в информационно-телекоммуникационных сетях, так и без использования таких средств.

Согласие вступает в силу с момента подписания и действует до дня отзыва в письменной форме.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления. В случае отзыва настоящего согласия РОО «Клуб «Парсек» вправе продолжить обработку моих персональных данных в случаях и в порядке, предусмотренных в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

« ____ » _____ 20 ____ г. _____
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)

С Положением о проведении Онлайн-соревнований «Семь холмов» ознакомлен:

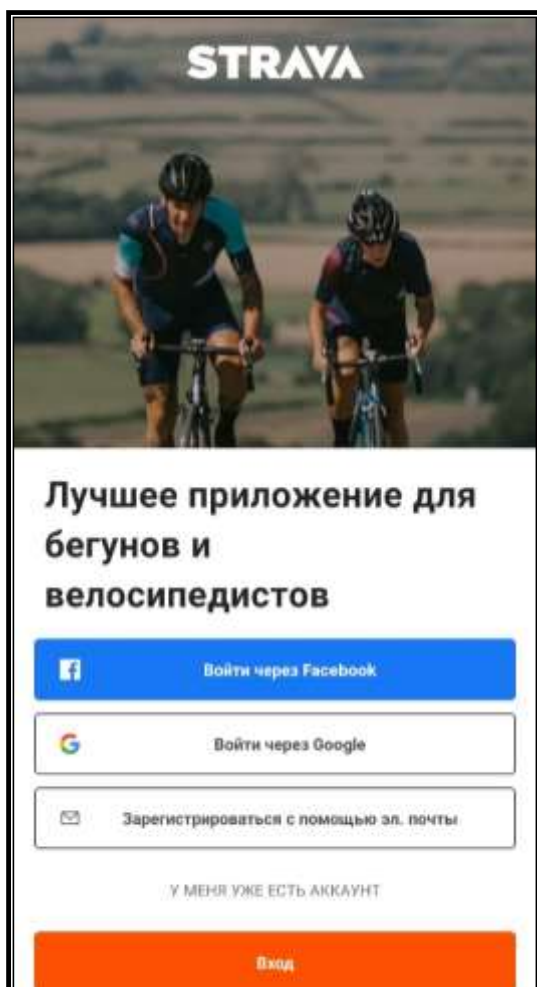
« ____ » _____ 20 ____ г. _____
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИЛОЖЕНИЯ STRAVA

Шаг 1. Установить приложение Strava на мобильный телефон (через Google Play или App Store).

Шаг 2. Открыть приложение, зарегистрироваться удобным для Вас способом (Рис. 1).

Шаг 3. Создать профиль, ввести корректные данные пользователя (Рис. 2).



(Рис. 1)



(Рис. 2)

Шаг 4. Зайти «Профиль» (Рис. 3), затем настройки приложения (Рис. 4), в виде шестерёнки в правом верхнем углу приложения, найти графу «Дисплей» (Рис. 5), нажать и проверить единицы измерения (выбрать метрическую систему, чтобы дистанция отображалась в км).

★ Заодно проверьте, не оформили ли вы случайно платную подписку (если до этого не пользовались этим мобильным приложением и пока не хотите использовать расширенную версию)

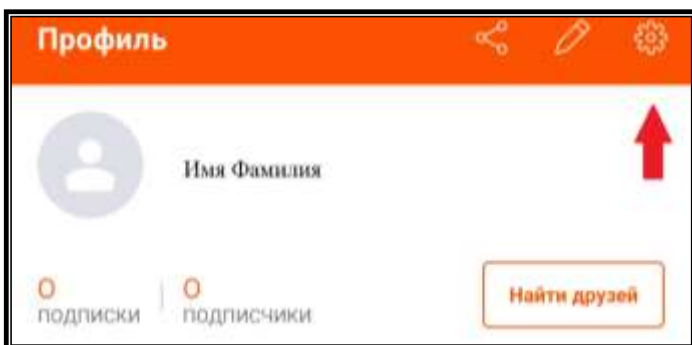


Рис. 3

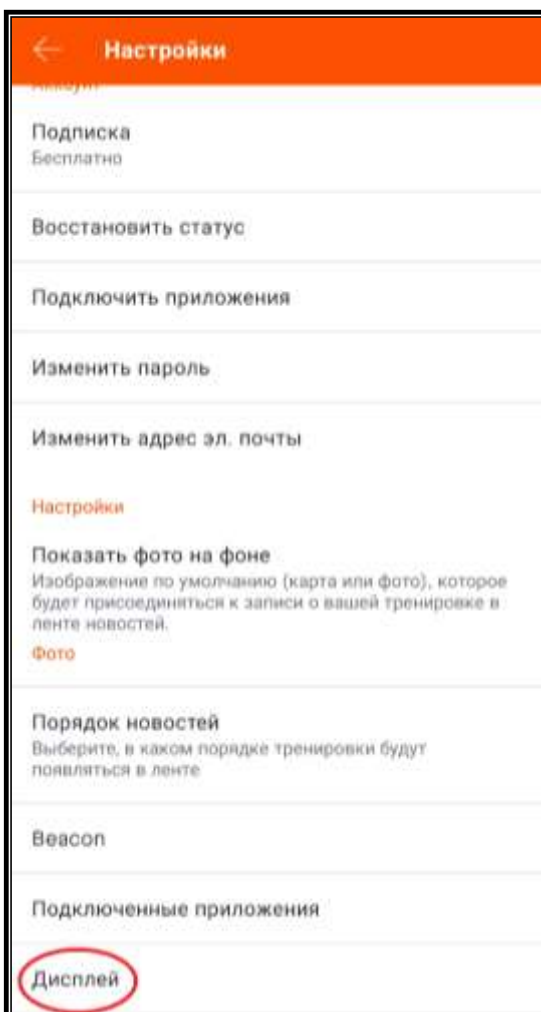


Рис. 4

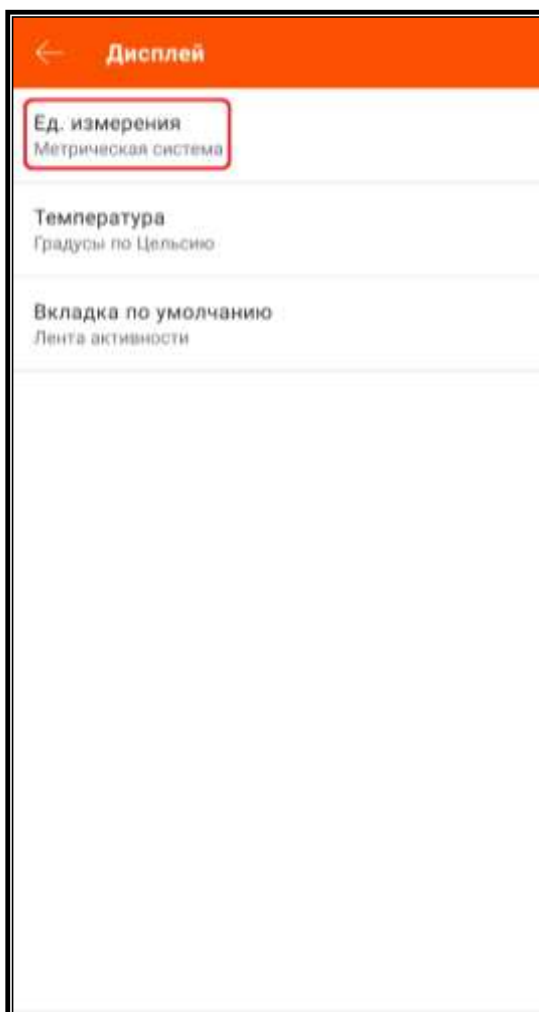


Рис. 5

Шаг 5. Обязательно разрешить доступ к местоположению (Рис. 6), чтобы мы могли анализировать Ваш маршрут.

Шаг 6. Вступить в клуб (рис. 7), перейдя по ссылке:
<https://www.strava.com/clubs/parsec>

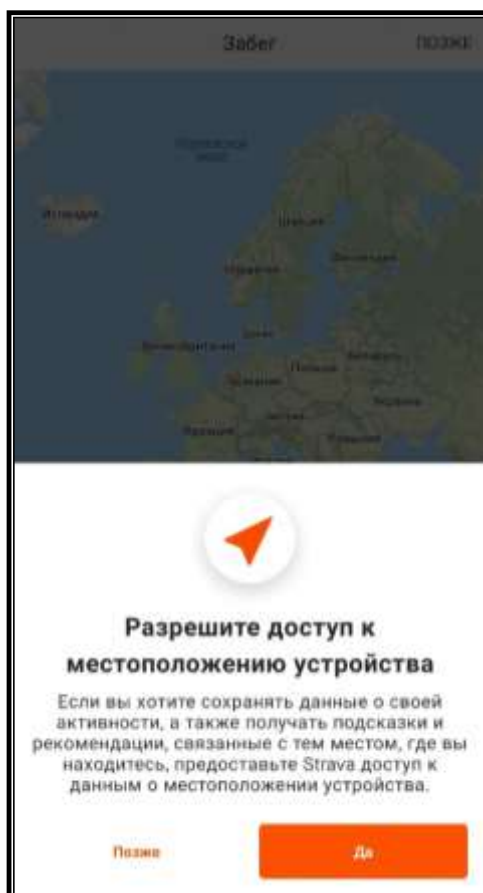


Рис. 6



Рис. 7

Шаг 7. Начать тренировку и выбрать вид нагрузки «Забег» (рис. 8).



Рис.8

Шаг 8. Начать прохождение дистанции, нажав кнопку «СТАРТ» (Рис. 9).

Шаг 9. Для завершения забега необходимо нажать кнопку стоп (■ - квадрат) и затем кнопку «ФИНИШ» (Рис. 10).

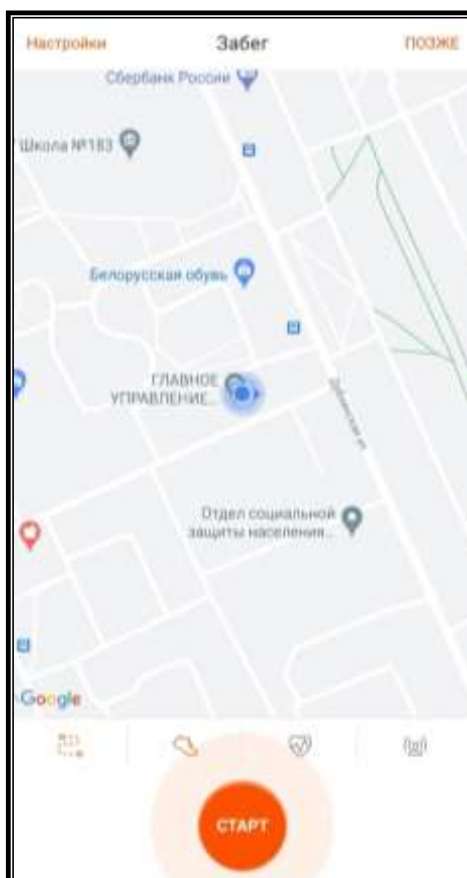


Рис. 9
Рис. 10

Пройденная дистанция сохранится в Профиле.

Шаг 10. Открыть Профиль – Тренировки - выбрать нужную тренировку, нажать на значок «Поделиться» (Рис.11) и отправить Организатору по электронной почте (skStart@bk.ru) выбранный забег. Указав в теме письма **Фамилию,Имя, Отчество участника, дату, расстояние и время в движении.**

значок для iOS



значок для Android



Рис. 11

ПРИМЕР оформления темы письма для отчёта:

«Иванов Иван Иванович; 18.04.2021; 10 км; 0:22:29»