

«Утверждаю»

Председатель Совета

РОО «Клуб «Парсек»

М.С. Попов

«02» января 2023 г.



## РЕГЛАМЕНТ

проведения **XXIII открытого городского легкоатлетического праздника «НОЧЬ МОСКВЫ»** (эстафета 6 \* 1 часу, часовой бег, 6-часовой бег).

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Привлечение населения к занятиям физической спортом, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодежи к занятиям спортом, выявление сильнейших спортсменов.

### 2. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнование проводится **3-4 февраля 2023** года в легкоатлетическом манеже АО «СЦП «Крылатское», ул. Крылатская,10. Проезд от станции метро «Молодежная» автобусом № 229. Продолжительность соревнований 2 дня.

### 3. РУКОВОДСТВО И НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РОО «Клуб «Парсек». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья, спортивный судья Всероссийской категории Дуплякин Юрий Борисович. Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия: Попов Михаил Сергеевич 8-9165606039.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в личных соревнованиях в часовом допускаются все желающие, прошедшие мандатную комиссию.

К участию в эстафете 6 по 1 часу допускаются команды организаций, клубов и территорий. Состав команды – 6 человек. Каждый участник эстафеты имеет право выступить только на одном этапе и только за одну команду.

К участию в личных соревнованиях в часовом и 6-часовом беге допускаются спортсмены 18 лет и старше.

### 5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования личные и эстафета. Соревнования проводятся на легкоатлетической дорожке манежа длиной 200 метров, разминочной дорожке длиной 228,5 метров и зоне тихой езды велотрека длиной 350 метров.

#### 1-й день

18:30 - 20:30	Мандатная комиссия для участников 6-часового бега.
21:20	Церемония открытия, показательные выступления.
21:00	Мандатная комиссия для участников эстафетных команд.
22:00	Старт забега на 6 часов.
22:30	Старт эстафеты 6 чел. по 1 часу.
22:30	Начало забегов на 1 час по графику.

#### 2-й день

04:00	Финиш забега на 6 часов.
05:00	Финиш эстафеты 6 чел. по 1 часу и окончание забегов на 1 час.
05:30	Награждение номинаций: эстафета, часовой бег, 6-часовой бег.

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители в часовом и 6-часовом беге среди мужчин и женщин в личном зачете и в эстафете 6 по 1 часу определяются по показанному результату. Все участники эстафеты автоматически становятся и участниками часового бега.

Командные итоги подводятся среди эстафетных команд по показанному результату.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в часовом, 6-часовом беге среди мужчин и женщин, а также в составе эстафетных команд 6 по 1 часу награждаются памятными дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в эстафете 6 по 1 часу награждаются памятными командными призами и дипломами.

## 8. ЗАЯВКИ.

### 8.1. Сроки и порядок подачи заявок на участие.

Прием предварительных заявок заканчивается за 3 дня до начала вида программы. Ограничения по количеству участников в беге на 6 часов – 75 человек, в эстафете – 30 команд. Подача именных заявок участников на сайте: [www.zareg.me](http://www.zareg.me). Справки и техническая поддержка по электронной почте e-mail: [um@parsec-club.ru](mailto:um@parsec-club.ru)

### 8.2. Необходимый перечень документов.

На мандатную комиссию предоставляются:

- документ, подтверждающий личность и дату рождения;
- медицинский допуск к соревнованиям, оформленный в установленном порядке (Письмо Москомспорта № 11-12 386/6 от 25.04.2006 г.);
- полис по страхованию жизни и здоровья участника соревнования от несчастных случаев;
- справка об отсутствии новой коронавирусной инфекции (COVID-19), или справки о наличии антител или сертификата о вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в соответствии с актуальными требованиями Роспотребнадзора (по состоянию на 02.01.2023 - не обязательно);
- согласие на обработку персональных данных, в том числе разрешение для распространения, в части учета результатов физкультурных мероприятий, обработки и публикации протоколов физкультурных мероприятий;
- оригинал командной заявки для участия в эстафете 6 по 1 часу, с указанием контакта руководителя команды и организации;
- согласие на фото-видеосъемку и публикацию материалов в средствах массовой информации, связанных с участием в соревнованиях.

## 9. ЭТИКЕТ.

Строгое соблюдение Правил соревнований, запрещение курения и употребления спиртных напитков в местах проведения соревнований.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Региональной общественной организации «Клуб «Парсек», других проводящих организаций и участников соревнования.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования. Питание, проживание и проезд участников к месту соревнований за счет средств командующих организаций.

ОРГКОМИТЕТ